



**In te vullen door de onderzoeker:**

Ik verklaar hierbij dat ik deze respondent doelmatig geïnformeerd heb over het genoemde onderzoek. Ik verklaar mij bereid nog opkomende vragen over het onderzoek naar vermogen te beantwoorden.

Naam onderzoeker:

Datum:

Handtekening:

**Toestemmingsverklaring**



De komende tijd zal een onderzoek plaatsvinden omtrent de methode Mindful met Muziek.

Dit onderzoek gaat over het effect van het bewust luisteren naar en bezig zijn met live muziek op de door u ervaren stress. De onderzoeker wil middels dit onderzoek een kwalitatieve methode ter stressreductie - Mindful met Muziek - doorontwikkelen en toetsen.

De theorie achter dit onderzoek is dat muziek rustgevend werkt, waardoor stress vermindert.

Ik hoop u een massage van muziek te mogen geven, een concertje, deels interactief waarbij geen muzikale voorkennis nodig is! Het doel is te relaxen, muziek bewust te ervaren en in te zetten ter ontspanning en verwerking. Er wordt geen hoog energieniveau van u verwacht. De sessies vinden plaats op verschillende momenten met een kleine groep deelnemers van hooguit vier personen. U mag eenmalig deelnemen of terugkomen tijdens volgende sessies.

De exacte tijd en plaats wordt met u besproken wanneer u zich aanmeldt via [info@clustersgoirle.nl](mailto:info@clustersgoirle.nl).

Dorien van der Steen  
06 30228200  
[info@clustersgoirle.nl](mailto:info@clustersgoirle.nl)





Dit onderzoek wordt uitgevoerd door Dorien van der Steen, Clusters Boeken en Muziek, Goirle.

Ik ben professioneel musicus en voer dit onderzoek uit voor mijn studie Master Kunsteducatie aan de Fontys te Tilburg.

T.b.v. het onderzoek vraag ik u voor en na muziek sessies een korte vragenlijst in te vullen. Tijdens de sessies wordt er door de onderzoeker geobserveerd en het zou fijn zijn als u vragen wilt beantwoorden. Filmmateriaal wordt louter gemaakt ter observatie door mijzelf en de studie begeleiding.

Alle gegevens worden volledig anoniem en vertrouwelijk behandeld.

Wil u meedoen? Laat mij dit s.v.p. weten via [info@clustersgoirle.nl](mailto:info@clustersgoirle.nl) of bel 06 30228200.

Mocht u in de toekomst vragen hebben of geïnteresseerd zijn in de resultaten van deze studie, kunt u mij als onderzoeker benaderen via: [info@clustersgoirle.nl](mailto:info@clustersgoirle.nl).



#### **In te vullen door de respondent:**

Ik verklaar hierbij op voor mij duidelijke wijze te zijn ingelicht over het onderzoek. Mijn vragen zijn naar tevredenheid beantwoord. Ik stem geheel vrijwillig in met deelname aan dit onderzoek. Ik weet dat ik op ieder moment kan beslissen om toch te stoppen met het onderzoek. Indien mijn onderzoeksresultaten gebruikt zullen worden in wetenschappelijke publicaties, dan wel op een andere manier openbaar worden gemaakt, zal dit volledig geanonimiseerd gebeuren. Mijn persoonsgegevens zullen niet door derden worden ingezien zonder mijn uitdrukkelijke toestemming. Filmmateriaal van mijn deelname zal na afloop van het onderzoek verwijderd worden.

Ik vind het goed / niet goed (s.v.p. doorhalen wat niet van toepassing is) als van mij:

- foto's worden gebruikt in publicaties rondom Mindful met Muziek
- een quote wordt gebruikt in publicaties rondom Mindful met Muziek

Naam respondent:

Datum:

Handtekening: